

Musica per alleviare lo stress dei pazienti Covid-19 in rianimazione: "Funziona a una frequenza prestabilita"



Il progetto sperimentale è stato avviato dall'Asl Torino 3. Un supporto per malati e operatori sanitari

di SARA STRIPPOLI

Musicoterapia con brani basati sull'accordatura a 432 hertz per i malati e operatori sanitari. Il progetto sperimentale ha debuttato in questi giorni negli ospedali e nelle strutture dell'Asl To3 dedicate ai pazienti affetti da Covid-19. Alcuni studi rivelano che l'utilizzo della musica con queste frequenze può essere efficace per l'abbassamento dei livelli di ansia e di stress nei malati in rianimazione, migliorando la tolleranza ai trattamenti.

La musica trasmessa nei presidi ospedalieri è stata composta da **Emiliano Toso**, biologo e musicista biellese, e sarà diffusa attraverso 30 nuovi tablet donati dalla Società Mutua Piemonte agli ospedali dell'Asl To3. "Questo progetto - spiega il direttore generale dell'Asl, **Flavio Boraso** - vuole essere un supporto alle terapie, ai pazienti e agli stessi operatori sanitari".

La Stampa Torino

Musicoterapia per i malati di coronavirus a Pinerolo con i tablet della Società di mutuo soccorso

ANTONIO GIAIMO PUBBLICATO IL 20 Aprile 2020

TORINO. Vista la conferma dei benefici che derivano dall'ascolto della musica, si registra un abbassamento dei livelli di ansia e di stress nei pazienti sottoposti a ventilazione meccanica, migliorando la tolleranza ai trattamenti e riducendo l'impiego della sedazione del dolore, adesso anche l'Asl To3 ha varato, nei propri ospedali e nelle strutture dedicate ai pazienti affetti da Coronavirus, un progetto sperimentale che prevede la diffusione di musica a 432 hertz a beneficio di malati e di operatori. Il progetto, a cura della struttura Promozione della Salute si avvarrà di 30 nuovi tablet che saranno a disposizione dei reparti ospedalieri Covid-19 e delle rianimazioni e su cui verranno caricati i brani. A donarli è stata la "Società Mutua Piemonte", società di mutuo soccorso di Pinerolo.

PINEROLO, LA SOCIETÀ MUTUA PIEMONTE

DONA 30 TABLET PER L'OSPEDALE



dall'**ASL TO3**

PINEROLO – Il supporto e il conforto della musica nei reparti ospedalieri Covid-19 e nelle Rianimazioni. L'Asl To3 sta facendo debuttare in questi giorni, nei propri ospedali e nelle strutture dedicate ai pazienti affetti da Coronavirus, un progetto sperimentale che prevede la diffusione di musica a 432 hertz a beneficio di malati e di operatori.

La musicoterapia e, in particolare, l'adozione delle frequenze 432 hz sono ad oggi oggetto di studio ma sono già molteplici le esperienze a livello internazionale che indicano come l'utilizzo possa essere efficace per l'abbassamento dei livelli di ansia e di stress nei pazienti sottoposti a ventilazione meccanica, migliorando la tolleranza ai trattamenti e riducendo l'impiego della sedazione del dolore.

Un beneficio a livello fisiologico per i pazienti, che può costituire anche un importante sostegno per gli operatori sanitari, sottoposti in questo periodo a uno sforzo fisico e mentale straordinario.

Il progetto, a cura della struttura Promozione della Salute dell'Asl To3, si avvarrà di trenta nuovi tablet che saranno a disposizione dei reparti ospedalieri Covid-19 e delle Rianimazioni e su cui verranno caricati i brani.

A donarli, con un gesto di grande generosità, la “Società Mutua Piemonte”, società di mutuo soccorso di Pinerolo. I dispositivi si aggiungeranno a quelli già in uso nei reparti (nei giorni scorsi si è completato l’arrivo dei cento tablet donati da Lavazza): potranno essere un valido supporto per permettere ai pazienti di contattare anche visivamente i propri familiari a casa.

La musica riprodotta è stata composta dal dottor Emiliano Toso, biologo e musicista biellese: il dottor Toso, studioso di musica a 432 hz, si è reso disponibile a collaborare con il progetto fornendo una playlist dei propri brani.

“Questo progetto sperimentale non rientra soltanto nell’ottica dell’umanizzazione delle cure, un obiettivo su cui negli anni abbiamo puntato in modo rilevante – afferma il Direttore Generale dell’Asl To3 Flavio Boraso -, ma vuole essere un supporto alle terapie, ai pazienti e agli stessi operatori sanitari che con grandissimo impegno stanno affrontando questa situazione di difficoltà. Valuteremo, in base anche ai riscontri della sperimentazione, l’opportunità di estendere questa pratica anche successivamente, una volta superata l’emergenza Covid-19”.

La sperimentazione rientra nel più ampio progetto dell’Asl To3 “Musica in ospedale”, nato nel 2018 con la collocazione, nell’atrio degli ospedali di Pinerolo e Rivoli, di due pianoforti forniti dalla ditta Piatino di Torino. L’obiettivo è quello di allietare la permanenza di pazienti e familiari con la musica e in particolare con l’ascolto della musica dal vivo, attività positiva e favorevole per affrontare situazioni critiche legate alla malattia.



Negli ospedali Asl To3 arriva la musica per superare il Covid-19

[Condividi](#)[Facebook](#)[Twitter](#)[Print](#)[WhatsApp](#)[Email](#)

Un progetto sperimentale con diffusioni di suoni a 432 hertz. Verranno impiegati i tablet in possesso e quelli donati dalla “Società Mutua Piemonte” di Pinerolo



La consegna dei 30 nuovi tablet

La musica come strumento di supporto alle cure per il Covid-19. L'Asl To3 fa un passo avanti nel progetto “Musica in ospedale”, nato nel 2018 con la collocazione, nell'atrio degli ospedali di Pinerolo e Rivoli, di due pianoforti.

Ora parte un progetto sperimentale nei reparti ospedalieri Covid e nelle rianimazioni che prevede la diffusione di musica a 432 hertz a beneficio di malati e di operatori.

«Questo progetto sperimentale non rientra soltanto nell'ottica dell'umanizzazione delle cure - commenta il direttore generale dell'Asl To3 Flavio Boraso -, ma vuole essere un supporto alle terapie, ai pazienti e agli stessi operatori sanitari che con grandissimo impegno stanno affrontando questa situazione di difficoltà. Valuteremo, in base anche ai riscontri della sperimentazione, l'opportunità di estendere questa pratica anche successivamente, una volta superata l'emergenza Covid-19».

La musicoterapia e l'adozione delle frequenze 432 hz sono oggetto di studio, ma ci sono esperienze internazionali che mostrano un abbassamento dei livelli di ansia e stress nei pazienti sottoposti a ventilazione meccanica, migliorando la tolleranza ai trattamenti e riducendo l'impiego della sedazione del dolore.

La lista dei brani, la cosiddetta playlist, è stata composta dal dottor Emiliano Toso, biologo e musicista biellese, che ha messo a disposizione le sue creazioni.

La musica verrà diffusa tramite tablet, tra cui i 30 nuovi donati dalla “Società Mutua Piemonte”, società di mutuo soccorso di Pinerolo.

Fanpage.it

A Torino musica a 432 hertz per i pazienti covid in rianimazione: "Allevia lo stress"

I pazienti covid delle strutture sanitarie dell'Asl To3 di Torino potranno beneficiare non solo delle cure convenzionali, ma anche della musicoterapia con brani a frequenza di 432 hertz. Alcuni studi hanno infatti dimostrato che l'utilizzo della musica con queste frequenze è in grado di abbassare i livelli di ansia e di stress nei malati in rianimazione, migliorando la tolleranza ai trattamenti. La musica trasmessa nei presidi ospedalieri è stata composta da Emiliano Toso, biologo e musicista biellese, e sarà diffusa attraverso 30 nuovi tablet donati dalla Società Mutua Piemonte agli ospedali dell'Asl To3. "Questo progetto – spiega il direttore generale dell'Asl, Flavio Boraso – vuole essere un supporto alle terapie, ai pazienti e agli stessi operatori sanitari".

continua su: <https://www.fanpage.it/live/coronavirus-ultime-notizie-20-aprile/>

<https://www.fanpage.it/>

ASL TO3: LA MUSICA ENTRA NELLE STRUTTURE SANITARIE PER ALLEVIARE LO STRESS

Publicato da [Redazione](#) | Apr 20, 2020 | [Cultura](#), [Ultim'ora](#) | 0



Il supporto e il conforto della musica entrano nei **reparti ospedalieri Covid-19** e nelle **Rianimazioni**. L'Asl **To3** sta facendo debuttare in questi giorni, nei propri ospedali e nelle strutture dedicate ai pazienti affetti da **Coronavirus**, un progetto sperimentale che prevede la **diffusione di musica a 432 hertz** a beneficio di malati e di operatori.

La **musicoterapia** e, in particolare, l'adozione delle frequenze 432 hz sono ad oggi oggetto di studio ma sono già molteplici le esperienze a livello internazionale che indicano come l'utilizzo possa essere efficace per l'abbassamento dei livelli di ansia e di stress nei pazienti sottoposti a ventilazione meccanica, migliorando la tolleranza ai trattamenti e riducendo l'impiego della sedazione del dolore. Un beneficio a livello fisiologico per i pazienti, che può costituire anche un importante sostegno per gli operatori sanitari, sottoposti in questo periodo a uno sforzo fisico e mentale straordinario. Il progetto, a cura della struttura Promozione della Salute dell'Asl To3, si avvarrà di **30 nuovi tablet** che saranno a disposizione dei reparti ospedalieri Covid-19 e delle Rianimazioni e su cui verranno caricati i brani. A donarli, con un gesto di grande generosità, la **"Società Mutua Piemonte", società di mutuo soccorso di Pinerolo**. I dispositivi si aggiungeranno a quelli già in uso nei reparti (nei giorni scorsi si è completato l'arrivo dei **100 tablet donati da Lavazza**): potranno essere un valido supporto per permettere ai pazienti di contattare anche visivamente i propri familiari a casa. La musica riprodotta è stata composta dal **dottor Emiliano Toso**, biologo e musicista biellese: il dottor Toso, studioso di musica a 432 hz, si è reso disponibile a collaborare con il progetto fornendo una playlist dei propri brani.

*"Questo progetto sperimentale non rientra soltanto nell'ottica dell'umanizzazione delle cure, un obiettivo su cui negli anni abbiamo puntato in modo rilevante – sottolinea il Direttore Generale dell'Asl To3 **Flavio Boraso** – ma vuole essere un supporto alle terapie, ai pazienti e agli stessi operatori sanitari che con grandissimo impegno stanno affrontando questa situazione di difficoltà. Valuteremo, in base anche ai riscontri della sperimentazione, l'opportunità di estendere questa pratica anche successivamente, una volta superata l'emergenza Covid-19".*

La sperimentazione rientra nel più ampio progetto dell'Asl To3 **"Musica in ospedale"**, nato nel 2018 con la collocazione, nell'atrio degli **ospedali di Pinerolo e Rivoli**, di **due pianoforti forniti dalla ditta Piatino di Torino**. L'obiettivo è quello di allietare la permanenza di pazienti e familiari con la musica e in particolare con l'ascolto della musica dal vivo, attività positiva e favorevole per affrontare situazioni critiche legate alla malattia.

Nella foto: la consegna dei tablet all'Asl To3 da parte della Società Mutua Piemonte

© Riproduzione riservata

Musica per alleviare lo stress dei pazienti Covid-19 in rianimazione: "Funziona a una frequenza prestabilita"

di SARA STRIPPOLI

18 ore fa



© Fornito da La Repubblica

Musicoterapia con brani basati sull'accordatura a 432 hertz per i malati e operatori sanitari. Il progetto sperimentale ha debuttato in questi giorni negli ospedali e nelle strutture dell'Asl To3 dedicate ai pazienti affetti da Covid-19. Alcuni studi rivelano che l'utilizzo della musica con queste frequenze può essere efficace per l'abbassamento dei livelli di ansia e di stress nei malati in rianimazione, migliorando la tolleranza ai trattamenti.

La musica trasmessa nei presidi ospedalieri è stata composta da **Emiliano Toso**, biologo e musicista biellese, e sarà diffusa attraverso 30 nuovi tablet donati dalla Società Mutua Piemonte agli ospedali dell'Asl To3. "Questo progetto - spiega il direttore generale dell'Asl, **Flavio Boraso** - vuole essere un supporto alle terapie, ai pazienti e agli stessi operatori sanitari".

Negli ospedali Asl To3 arriva la musica per superare il Covid-19

Un progetto sperimentale con diffusioni di suoni a 432 hertz. Verranno impiegati i tablet in possesso e quelli donati dalla “Società Mutua Piemonte” di Pinerolo



La consegna dei 30 nuovi tablet

La musica come strumento di supporto alle cure per il Covid-19. L'Asl To3 fa un passo avanti nel progetto “Musica in ospedale”, nato nel 2018 con la collocazione, nell'atrio degli ospedali di Pinerolo e Rivoli, di due pianoforti.

Ora parte un progetto sperimentale nei reparti ospedalieri Covid e nelle rianimazioni che prevede la diffusione di musica a 432 hertz a beneficio di malati e di operatori.

«Questo progetto sperimentale non rientra soltanto nell'ottica dell'umanizzazione delle cure - commenta il direttore generale dell'Asl To3 Flavio Boraso -, ma vuole essere un supporto alle terapie, ai pazienti e agli stessi operatori sanitari che con grandissimo impegno stanno affrontando questa situazione di difficoltà. Valuteremo, in base anche ai riscontri della sperimentazione, l'opportunità di estendere questa pratica anche successivamente, una volta superata l'emergenza Covid-19».

La musicoterapia e l'adozione delle frequenze 432 hz sono oggetto di studio, ma ci sono esperienze internazionali che mostrano un abbassamento dei livelli di ansia e stress nei pazienti sottoposti a ventilazione meccanica, migliorando la tolleranza ai trattamenti e riducendo l'impiego della sedazione del dolore.

La lista dei brani, la cosiddetta playlist, è stata composta dal dottor Emiliano Toso, biologo e musicista biellese, che ha messo a disposizione le sue creazioni.

La musica verrà diffusa tramite tablet, tra cui i 30 nuovi donati dalla “Società Mutua Piemonte”, società di mutuo soccorso di Pinerolo.

Quotidiano Venariese

RIVOLI - Nei reparti di Rianimazione e Covid arriva la musica grazie ai tablet

20 aprile 2020 | Il progetto, a cura della struttura Promozione della Salute dell'Asl To3, si avvarrà di 30 nuovi tablet, donati dalla "Società Mutua Piemonte", società di mutuo soccorso di Pinerolo, e dei 100 donati dalla Lavazza.

Share



Il supporto e il conforto della musica nei reparti ospedalieri Covid-19 e nelle Rianimazioni. L'Asl To3 sta facendo debuttare in questi giorni, nei propri ospedali e nelle strutture dedicate ai pazienti affetti da Coronavirus, un progetto sperimentale che prevede la diffusione di musica a 432 hertz a beneficio di malati e di operatori.

La musicoterapia e, in particolare, l'adozione delle frequenze 432 hz sono ad oggi oggetto di studio ma sono già molteplici le esperienze a livello internazionale che indicano come l'utilizzo possa essere efficace per l'abbassamento dei livelli di ansia e di stress nei pazienti sottoposti a ventilazione meccanica, migliorando la tolleranza ai trattamenti e riducendo l'impiego della sedazione del dolore.

Un beneficio a livello fisiologico per i pazienti, che può costituire anche un importante sostegno per gli operatori sanitari, sottoposti in questo periodo a uno sforzo fisico e mentale straordinario.

Il progetto, a cura della struttura Promozione della Salute dell'Asl To3, si avvarrà di 30 nuovi tablet che saranno a disposizione dei reparti ospedalieri Covid-19 e delle Rianimazioni e su cui verranno caricati i brani. A donarli, con un gesto di grande generosità, la "Società Mutua Piemonte", società di mutuo soccorso di Pinerolo. I dispositivi si aggiungeranno a quelli già in uso nei reparti (nei giorni scorsi si è completato l'arrivo dei 100 tablet donati da Lavazza): potranno essere un valido supporto per permettere ai pazienti di contattare anche visivamente i propri familiari a casa.

La musica riprodotta è stata composta dal dottor Emiliano Toso, biologo e musicista biellese: il dottor Toso, studioso di musica a 432 hz, si è reso disponibile a collaborare con il progetto fornendo una playlist dei propri brani.

"Questo progetto sperimentale non rientra soltanto nell'ottica dell'umanizzazione delle cure, un obiettivo su cui negli anni abbiamo puntato in modo rilevante – sottolinea il Direttore Generale dell'Asl To3 Flavio Boraso -, ma vuole essere un supporto alle terapie, ai pazienti e agli stessi operatori sanitari che con grandissimo impegno stanno affrontando questa situazione di difficoltà. Valuteremo, in base anche ai riscontri della sperimentazione, l'opportunità di estendere questa pratica anche successivamente, una volta superata l'emergenza Covid-19".

La sperimentazione rientra nel più ampio progetto dell'Asl To3 "Musica in ospedale", nato nel 2018 con la collocazione, nell'atrio degli ospedali di Pinerolo e Rivoli, di due pianoforti forniti dalla ditta Piatino di Torino. L'obiettivo è quello di allietare la permanenza di pazienti e familiari con la musica e in particolare con l'ascolto della musica dal vivo, attività positiva e favorevole per affrontare situazioni critiche legate alla malattia.

Negli ospedali Asl To3 arriva la musica per superare il Covid-19

Un progetto sperimentale con diffusioni di suoni a 432 hertz. Verranno impiegati i tablet in possesso e quelli donati dalla “Società Mutua Piemonte” di Pinerolo



La consegna dei 30 nuovi tablet

La musica come strumento di supporto alle cure per il Covid-19. L'Asl To3 fa un passo avanti nel progetto “Musica in ospedale”, nato nel 2018 con la collocazione, nell'atrio degli ospedali di Pinerolo e Rivoli, di due pianoforti.

Ora parte un progetto sperimentale nei reparti ospedalieri Covid e nelle rianimazioni che prevede la diffusione di musica a 432 hertz a beneficio di malati e di operatori.

«Questo progetto sperimentale non rientra soltanto nell'ottica dell'umanizzazione delle cure - commenta il direttore generale dell'Asl To3 Flavio Boraso -, ma vuole essere un supporto alle terapie, ai pazienti e agli stessi operatori sanitari che con grandissimo impegno stanno affrontando questa situazione di difficoltà. Valuteremo, in base anche ai riscontri della sperimentazione, l'opportunità di estendere questa pratica anche successivamente, una volta superata l'emergenza Covid-19».

La musicoterapia e l'adozione delle frequenze 432 hz sono oggetto di studio, ma ci sono esperienze internazionali che mostrano un abbassamento dei livelli di ansia e stress nei pazienti sottoposti a ventilazione meccanica, migliorando la tolleranza ai trattamenti e riducendo l'impiego della sedazione del dolore.

La lista dei brani, la cosiddetta playlist, è stata composta dal dottor Emiliano Toso, biologo e musicista biellese, che ha messo a disposizione le sue creazioni.

La musica verrà diffusa tramite tablet, tra cui i 30 nuovi donati dalla “Società Mutua Piemonte”, società di mutuo soccorso di Pinerolo.

Regione Piemonte Sanità

ASL TO3, la musica a supporto alle cure: parte il progetto nei reparti Covid - 19

Ascolta

Data notizia

20 Aprile 2020

La Società Mutua Piemonte dona 30 tablet, la playlist è del musicista Emiliano Toso. La sperimentazione rientra nel più ampio progetto dell'ASL TO3 "Musica in ospedale", nato nel 2018 con la collocazione, nell'atrio degli ospedali di Pinerolo e Rivoli, di due pianoforti

Il supporto e il conforto della musica nei reparti ospedalieri Covid-19 e nelle Rianimazioni. L'Asl To3 sta facendo debuttare in questi giorni, nei propri ospedali e nelle strutture dedicate ai pazienti affetti da Coronavirus, un progetto sperimentale che prevede la diffusione di musica a 432 hertz a beneficio di malati e di operatori.

La musicoterapia e, in particolare, l'adozione delle frequenze 432 hz sono ad oggi oggetto di studio ma sono già molteplici le esperienze a livello internazionale che indicano come l'utilizzo possa essere efficace per l'abbassamento dei livelli di ansia e di stress nei pazienti sottoposti a ventilazione meccanica, migliorando la tolleranza ai trattamenti e riducendo l'impiego della sedazione del dolore.

Un beneficio a livello fisiologico per i pazienti, che può costituire anche un importante sostegno per gli operatori sanitari, sottoposti in questo periodo a uno sforzo fisico e mentale straordinario.

Il progetto, a cura della struttura Promozione della Salute dell'Asl To3, si avvarrà di 30 nuovi tablet che saranno a disposizione dei reparti ospedalieri Covid-19 e delle Rianimazioni e su cui verranno caricati i brani. A donarli, con un gesto di grande generosità, la "**Società Mutua Piemonte**", **società di mutuo soccorso di Pinerolo**. I dispositivi si aggiungeranno a quelli già in uso nei reparti (nei giorni scorsi si è completato l'arrivo dei 100 tablet donati da Lavazza): potranno essere un valido supporto per permettere ai pazienti di contattare anche visivamente i propri familiari a casa. La musica riprodotta è stata composta dal **dottor Emiliano Toso**, biologo e musicista biellese: il dottor Toso, studioso di musica a 432 hz, si è reso disponibile a collaborare con il progetto fornendo una playlist dei propri brani.

*Questo progetto sperimentale non rientra soltanto nell'ottica dell'umanizzazione delle cure, un obiettivo su cui negli anni abbiamo puntato in modo rilevante – sottolinea il Direttore Generale dell'ASL TO3 **Flavio Boraso** - ma vuole essere un supporto alle terapie, ai pazienti e agli stessi operatori sanitari che con grandissimo impegno stanno affrontando questa situazione di difficoltà. Valuteremo, in base anche ai riscontri della sperimentazione, l'opportunità di estendere questa pratica anche successivamente, una volta superata l'emergenza Covid-19*

La sperimentazione rientra nel più ampio progetto dell'ASL TO3 "Musica in ospedale", nato nel 2018 con la collocazione, nell'atrio degli ospedali di Pinerolo e Rivoli, di due pianoforti forniti dalla ditta Piatino di Torino. L'obiettivo è quello di allietare la permanenza di pazienti e familiari con la musica e in particolare con l'ascolto della musica dal vivo, attività positiva e favorevole per affrontare situazioni critiche legate alla malattia.

L'esperimento del musicista Emiliano Toso

Un concerto all'Asl 3 per diminuire l'ansia nei pazienti

di **Carlotta Rocci**

Che sia musica classica, reggae-ton o ska, poco importa. Le frequenze degli strumenti fanno bene ai pazienti e anche a medici e infermieri sotto stress nel pieno dell'emergenza coronavirus. Ecco perché ci sono le rianimazioni, cuore della battaglia contro il virus, al centro di più di un'iniziativa che ha preso il via in questi giorni negli ospedali dell'Asl To3, tra la zona ovest e la Valle di Susa. Il progetto di musicoterapia dell'azienda sanitaria ha scelto la musica di Emiliano Toso, biologo e musicista biellese che ha teorizzato come l'uso di frequenze a 432 herz abbia un effetto benefico sul control-

lo dell'ansia e di stress nei pazienti sottoposti a ventilazione meccanica, migliorando la tolleranza ai trattamenti e riducendo l'uso di sedativi per tenere sotto controllo il dolore. «Il progetto sperimentale non mira soltanto all'umanizzazione delle cure, un obiettivo su cui negli anni abbiamo puntato molto - sottolinea il direttore generale Flavio Boraso - ma vuole essere un supporto alle terapie, ai pazienti e agli stessi operatori sanitari che con grandissimo impegno stanno affrontando questa situazione di difficoltà. Valuteremo l'opportunità di estendere questa pratica anche successivamente, una volta superata l'emergenza». I pazienti potranno ascoltare le composizioni del maestro Toso su 30 ta-



In ospedale Tra le ascoltatrici

blet messi a disposizione dei reparti dalla società Mutua Piemonte di Pinerolo.

Ma la musica suona spesso, e da giorni, anche nell'acquario, il nome con cui gli addetti ai lavori chiamano la rianimazione dell'ospedale di Rivoli. «La musica deve esserci in un reparto come questo, anche se non sempre, per non coprire gli ordini e le indicazioni tra gli operatori, ma è positiva sia per i pazienti che per il personale sanitario», spiega il direttore del reparto Michele Grio che ha promosso, ieri pomeriggio, la messa in onda, via Facebook, di un video concerto. «Dopo la serenata di Eros Ramazzotti a un nostro paziente, diversi gruppi si sono proposti per suonare per noi», spiega. La prima

band, arrivata alle orecchie dei pazienti e dei medici tramite la piattaforma del festival Alta Velocità, ieri pomeriggio, sono stati The Uppertones, gruppo piemontese guidato da Mr T-Bone. «Faccio il musicista da quando sono nato, ma non mi era mai capitato un concerto come questo», dice Mr T-Bone che tra il pubblico della rianimazione ha trovato anche un suo fan. «Non possiamo prescrivere la musica come terapia ma fa un gran bene a tutti», continua Grio che ha montato personalmente il "palcoscenico", issando una tv da 55 pollici su un vecchio ventilatore e collegandolo a un pc. «Se ci saranno altri gruppi che vorranno esibirsi, li accoglieremo volentieri».

REPORTAGE DI CARLOTTA ROCCI

La Stampa Torino 23 aprile

C'è musica per i malati e i medici al reparto covid dell'ospedale di Rivoli



La musica come una medicina. E' entrata nei reparti Covid e nelle Rianimazioni degli ospedali di Rivoli e Pinerolo con un progetto sperimentale che prevede la diffusione di musica a 432 Hertz, composta da Emiliano Toso, biologo e musicista biellese, a beneficio di malati e di operatori. «Questo progetto sperimentale non rientra soltanto nell'ottica dell'umanizzazione delle cure - sottolinea Flavio Boraso direttore generale dell'Asl To3 -, ma vuole essere anche un supporto alle terapie, ai pazienti e agli stessi operatori che con grande impegno stanno affrontando questa situazione». E nel filmato, registrato ieri mercoledì 22 nel reparto del dottore Michele Grio (l'"Acquario" come è stato soprannominato), si vedono le infermiere Sabrina Massola e Chiara Giarratana mentre assistono la signora Teresa. Il progetto farà uso di 30 nuovi tablet che saranno donati dalla «Società Mutua Piemonte» di Pinerolo.

Patrizio Romano

L'ASL TO3 SPERIMENTA LA MUSICOTERAPIA PER I PAZIENTI AFFETTI DA CORONAVIRUS

Le giuste frequenze si diffondono in corsia

Boraso: «Valuteremo la possibilità di estendere la pratica anche a emergenza conclusa»

■ EUGENIA PEYROT



L'Asl To3, azienda sanitaria che si dimostra sempre all'avanguardia in ogni situazione, sta portando avanti un nuovo progetto sperimentale che prevede la diffusione di musica a 432 hertz negli ospedali e nelle strutture in cui vi sono ricoverati pazienti affetti da Covid-19, che potranno così avere un riscontro benefico. Secondo alcuni studi condotti a livello internazionale, infatti, la musicoterapia e l'adozione delle frequenze 432 hertz sono molto efficaci per l'abbassamento dei livelli di ansia e di

stress nei pazienti sottoposti a ventilazione meccanica, i quali riescono pertanto a tollerare maggiormente il dolore, ricorrendo in maniera ridotta alla sedazione di quest'ultimo. Il progetto è portato avanti dalla struttura Promozione della Salute dell'Asl To3 e viene realizzato grazie all'utilizzo di 30 nuovi tablet su cui viene caricata la musica. Questi tablet sono stati donati dalla Società Mutua Piemonte, la società di mutuo soccorso di Pinerolo.

La musica utilizzata è stata composta da Emiliano Toso, biologo e musicista biellese, che si è reso disponibile a col-

laborare fornendo una playlist con i propri brani.

Il nuovo progetto sperimentale rientra nel progetto dell'Asl To3 "Musica in ospedale", nato nel 2018 con la collocazione, negli ospedali di Pinerolo e di Rivoli, di due pianoforte forniti dalla ditta Piatino di Torino. L'obiettivo del progetto è quello di allietare la permanenza dei pazienti attraverso la musica suonata dal vivo, affrontando così meglio le difficili situazioni vissute in ospedale.

Il nuovo progetto nato a fronte dell'emergenza Coronavirus, viene commentato

così da Flavio Boraso, direttore generale dell'Asl To3: «Questo progetto sperimentale non rientra soltanto nell'ottica dell'umanizzazione delle cure, un obiettivo su cui negli anni abbiamo puntato in modo rilevante, ma vuole essere un supporto alle terapie, ai pazienti e agli stessi operatori sanitari che con grandissimo impegno stanno affrontando questa situazione di difficoltà. Valuteremo, in base anche ai riscontri della sperimentazione, l'opportunità di estendere questa pratica anche successivamente, una volta superata l'emergenza Covid-19».